



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Астраханской области

Сотрудники следственного управления сдали нормы ГТО

Следственным управлением СК России по Астраханской области при содействии министерства физической культуры и спорта региона проведена сдача нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Комплекс ГТО предусматривает подготовку и выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

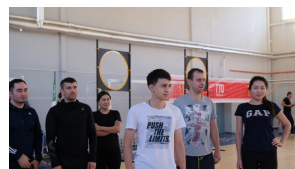
Сотрудники ведомства подтягивались, прыгали в длину, совершали наклоны, бегали и поднимали гири.

За каждый выполненный лучший результат участнику начислялись баллы. Исходя из суммы заработанных баллов, в дальнейшем сотрудники получают знаки отличия.

Руководитель следственного управления Следственного комитета РФ по Астраханской области генерал-лейтенант юстиции Ибрагим Могушков всецело поддерживает развитие физкультуры и спорта, ориентирует сотрудников на здоровый образ жизни.

(Пресс-служба следственного управления)

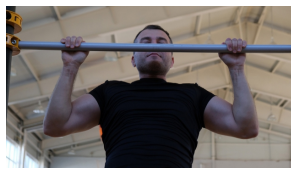
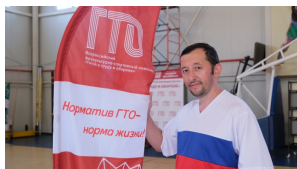
Изображения





Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Астраханской области



04 Сентября 2019

Адрес страницы: <https://astr.sledcom.ru/news/item/1386823>